

KAKO UČITI BOLJE, LAKŠE I BRŽE...



Pripreme za učenje kod kuće

Kad počinješ učiti zato što to sam/sama želiš, puno ćeš brže i bolje naučiti, a i dulje ćete pamtiti.

Pronađi svoje mjesto za učenje na kojem ti ovaj posao najbolje ide.

Otkrij u koje doba dana ti učenje najbolje ide.

Isplaniraj što ćeš sve raditi: redoslijed učenja pojedinih predmeta, pisanje zadaća, izrada praktičnog rada i ostalo.

Zapitaj se zašto uopće to učiš te kako ti može pomoći naučeno u svakodnevnom životu. Pokušaj otkriti što je to zanimljivo u onome što učiš. Pokušaj se dosjetiti što već znaš, što si prije učio/la i naučio o temi koju učiš.

Usmjeri svoje misli na sadržaj koji ćeš učiti. Ako ti to baš ne ide, vježbaj koncentraciju!

Ako si bolestan/na, gladan/na, žedan/na, hladno ti je ili prevruće, zabrinut/ta si, uplašen/na, žalostan/na,...Ako stalno misliš kako ništa ne znaš i da ćeš sigurno dobiti negativnu ocjenu... Ili se zbog nekog razloga osjećaš se loše, ove pripreme neće biti dovoljne i učenje neće biti tako uspješno sve dok ne riješiš svoj problem, barem koliko je to u tvojoj moći.



Učenje kod kuće

1. Pročitaj odlomak i vidi o čemu se radi i da li sve razumiješ.
2. Pronađi, podvuci ili ispiši na poseban papir ono što je najvažnije. Nacrtaj, napravi umnu mapu,...
(Ako ovo dobro napraviš, ostalo će ići puno lakše!)
3. Ponavljaj najvažnije i pokušaj se sjetiti što od prije znaš o tome, ima li to veze s nečim što već znaš, po čemu je ovo drugačije,
4. Provjeri što je naučeno: ispitaj se, sastavi test kao što bi to i nastavnik učinio ili zamoli nekog drugog da te ispita. *Dokle god ne znaš sam odgovarati na pitanja bez pomoći bilježaka, udžbenika ili prepričavati samostalno, nisi naučio/la!*
5. Ako si zadovoljan/na naučenim, nagradi se nečim slatkim, simboličnim, zabavnim, odigraj igricu, javi se prijatelju...

Ako i ocjena bude u skladu s tvojim očekivanjima, čestitaj si i nastavi

tako učiti i ubuduće. 🤗

Ako ne bude kako si očekivao/la, ne očajavaj, nego razmisli gdje je bio propust.

Razgovaraj s nekim tko će te razumjeti i pomoći kako bi sljedeći put bilo bolje! 🐼



Učenje u školi

Pokušaj otkriti zašto je važno, i za tebe dobro i korisno, znati ono što se upravo uči. Ako te baš ne zanima nastavni predmet, možda je zanimljiv način na koji učite o temi?...Slušaj što učitelj/učiteljica govori i pitaj ako ti nešto nije jasno. Komentiraj i izreci svoje mišljenje o onome što se uči., Važno je razumjeti ono što se uči! Zapiši ono što učitelj kaže, a i dopuni ako trebaš još pojašnjenja. Dobro je razgovarati o gradivu s prijateljima u razredu, pitati i njih za nejasnoće, Isto tako, korisno je slušati dok učitelj/učiteljica ispituje druge učenike. Pamti/bilježi pitanja da bi mogao/la provjeriti znaš li i sam/sama na njih odgovoriti, kad budeš to učio/la. Nastavnik obično pitanjima koja postavlja dok ispituje nekoga pokazuje što mu je važno u pojedinom predmetu.



SAVJETI

Nastoj učiti redovito: svaki dan kratko ponoviti staro i učiti novo gradivo. Jako je važno razumjeti ono što učiš. Pitaj učitelja, proguglaj, pitaj prijatelje, pitaj roditelje da ti objasne...

Kad učiš za pismeno ili usmeno ispitivanje, dobro je završiti učenje dva do tri dana ranije, a zadnji dan samo ponavljati.

Nemoj učiti slične predmete jedan za drugim!

Kad ti misli odlutaju, napravi kratku pauzu. Prošetaj! Protegni se! Napravi nekoliko čučnjeva! Pojedi jabuku! Popij sok!... Nemoj pri tom zaboraviti nastaviti učiti!

Na posebne papire napiši značajnije datume, nacrtaj umne mape definicije,... te ga zalijepi na radni stol ili zid.

Sve što treba naučiti napamet (pjesmice, definicije, bitne godine...), ponovi prije spavanja.

Dok učiš razmišljaj o onome što učiš, a ne o ocjeni, jer ukoliko se budeš plašio lošim ocjenama i svojim neuspjehom, ništa neće biti od učenja!

Imaj povjerenja u sebe jer ćeš tada moći bolje, lakše i brže učiti!